

Le manipolazioni vertebrali sono parte integrante del bagaglio tecnico dei fisioterapisti e sono utili per il trattamento delle più comuni problematiche della colonna vertebrale. Grazie al contributo dei fisioterapisti, la ricerca sull'efficacia delle manipolazioni è cresciuta e il loro utilizzo contemplato nelle linee guida. La corretta esecuzione delle tecniche manipolative richiede la conoscenza di nozioni teorico-pratiche così come un addestramento specifico.

Durante il corso saranno affrontati i temi teorici fondamentali, le indicazioni e le controindicazioni, ma soprattutto i partecipanti apprenderanno l'esecuzione delle tecniche tramite una pratica supervisionata.

#### Moduli pratici

Tutti i moduli pratici inizieranno con un ripasso delle tecniche valutative per il distretto considerato. Per il distretto cervicale saranno presentate le più recenti linee guida per la prevenzione delle controindicazioni dovute alle manipolazioni vertebrali.

## 7 Novembre

8,30-9,00: Registrazione partecipanti

9,00-10,00: Definizione della manipolazione vertebrale e aspetti tecnici

10,00-11,00: Gestione del rischio associato alle manipolazioni vertebrali

11,00-11,30: Coffee break

11,30-13,00: Modulo pratico 1  
manipolazione in rotazione del distretto lombare (Forearm pull e Thigh-to-thigh), manipolazione in rotazione del passaggio toraco-lombare, manipolazione in apertura del distretto lombo-pelvico (Chicago)

13,00-14,00: Pausa pranzo

14,00-16,00: Modulo pratico 2  
manipolazione in estensione del distretto toracico, manipolazione in apertura del distretto toracico (Dog), manipolazione flessione del distretto toracico (Dog), manipolazioni delle coste-vertebrali, manipolazione latero-flessione del passaggio cervico-toracico, manipolazione rotazione del passaggio cervico-toracico.

16,00-16,15: Coffee break

16,15-17,00: Modulo pratico 2

17,00-18,00: Modulo pratico 3  
manipolazione in rotazione del distretto cervicale superiore (Chin Hold e Cradle), manipolazione in rotazione del distretto cervicale inferiore (Chin Hold e Cradle), manipolazione in trazione del distretto cervicale superiore

## 8 Novembre

8,30-11,00: Indicazioni terapeutiche ed evidenze cliniche

11,00-11,30: Coffee break

11,30-13,30: Modulo pratico 3

## 29 Novembre - Refresh

9,00-11,00: Revisione moduli pratici

11,00-11,30: Coffee break

11,30-13,00: Revisione moduli pratici

13,00-14,00: Pausa Pranzo

14,00-16,00: Revisione moduli pratici

16,00-16,15: Coffee break

16,15-17,30: Revisione moduli pratici

17,30-18,00: Questionario ECM

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Paolo Gozzer  
Mattia Carlesi

Mail: [presidenzaatnaa@gmail.com](mailto:presidenzaatnaa@gmail.com)  
Cell: 348-7657384

### ECM

Corso rivolto a fisioterapisti  
Sono stati richiesti crediti ECM

### Costi

Iscritti AIFI Trentino Alto Adige: **317,20 euro** (iva compresa)

Iscritti AIFI Trentino Alto Adige appartenenti ad enti esenti iva: **260 euro**

Iscritti Aifi altre regioni : **378,20 euro** (iva compresa)

Iscritti Aifi altre regioni appartenenti ad enti esenti iva: **310 euro**

Non iscritti AIFI: **439,20 euro** (iva compresa)

Non iscritti AIFI appartenenti ad enti esenti iva: **360 euro**

Numero massimo di partecipanti: 25

Scadenza iscrizioni: **24 ottobre 2014**

Iscrizioni online sul sito di  
**Sinergia&Sviluppo**  
[www.sinergiaesviluppo.it](http://www.sinergiaesviluppo.it)

Provider ECM



Formazione e Servizi per  
le Professioni Sanitarie

**Sinergia & Sviluppo**  
[www.sinergiaesviluppo.it](http://www.sinergiaesviluppo.it)

Sede del corso

**Claudiana – Scuola provinciale superiore di sanità**

Via Lorenz-Böhler 13 – 39100 Bolzano (Bz)

**Edificio 1, 2° piano**



Come raggiungere la sede

#### TRASPORTO PUBBLICO

Autobus linea 10B (fermata/capolinea davanti all'ospedale S. Maurizio – tornando indietro di 100 metri si trova la nostra sede)

Il biglietto può essere acquistato in una delle tabaccherie presso la stazione

#### AUTO

Uscita al casello di Bolzano Sud; subito sulla sinistra introdursi sulla strada a sinistra direzione Merano, seguire successivamente la segnaletica che evidenzia l'area ospedaliera.

Per maggiori informazioni contattare la segreteria organizzativa



**Associazione Italiana Fisioterapisti**  
Trentino Alto Adige

## Le manipolazioni vertebrali Corso pratico

Docente: Dott. ft. Marco Barbero

**7-8 Novembre 2014**  
**29 Novembre 2014 - Refresh**

**Claudiana – Scuola provinciale superiore di sanità  
Bolzano**