



Riabilitazione della Distorsione di Caviglia:

Dalle manipolazioni al ritorno in campo

Rovereto, 9-10 maggio 2015

PROGRAMMA DEL CORSO

Sabato 9 maggio 2015

- 08.30 Anatomia, biomeccanica ed artocinematica della tibio tarsica, tibioperoneale e sottoastragalica
- 10.30 Epidemiologia, fattori di rischio e patogenesi delle diverse distorsioni di caviglia
- 12.00 **PRATICA** - Anatomia palpatoria e valutazione clinica del paziente con distorsione di caviglia
- 13.00 – 14.00 *Pausa pranzo*
- 14.00 **PRATICA** – Valutazione clinica del paziente con distorsione di caviglia: eventuale esame radiografico e tipologia, test clinici specifici, classificazione, lesioni associate, quadri disfunzionali
- 16.00 La catena cinetica dell'arto inferiore nelle diverse attività funzionali
- 17.00 **PRATICA** – Valutazione della catena cinetica dell'arto inferiore
- 17.30 Fine lavori

Domenica 10 maggio 2015

- 08.30 Linee Guida Internazionali sul trattamento della distorsione di caviglia – analisi critica ed integrazioni
- 09.30 Trattamento della distorsione di caviglia in fase acuta – analisi e selezione evidence-based delle diverse strategie in base al quadro clinico del paziente. Ruolo dei farmaci, Immobilizzazione VS approccio funzionale, crioterapia, compressione, bendaggio funzionale, kinesiotaping, terapia manuale, attivazione neuromuscolare, controllo motorio.
- 11.30 Terapia Manuale nella distorsione di caviglia – presupposti teorici, tecniche osteopatiche, chiropratiche, di fisioterapia manipolativa ortopedica. Analisi della letteratura, efficacia, comparazione tra i diversi approcci.
- 13.00 – 14.00 *Pausa pranzo*
- 14.00 **PRATICA** – Tecniche di trattamento manuali per il recupero della mobilità articolare – mobilizzazione, mobilization with movement (MWM), tecniche artrocinematiche.
- 15.00 **PRATICA** – Tecniche di manipolazione per la distorsione di caviglia – selezione evidence-based di tecniche osteopatiche, chiropratiche, di fisioterapia manipolativa ortopedica su perone, astragalo, cuboide, navicolare, calcagno.
- 16.00 **PRATICA** – Esercizio terapeutico e funzionale nel trattamento della distorsione di caviglia
- 17.00 Misure di outcome nella distorsione di caviglia
- 17.30 Questionario ECM
- 18.00 Fine Lavori