

PRESENTAZIONE DEL CORSO

La distorsione tibiotarsica viene frequentemente considerata una lesione minore, di semplice e rapida risoluzione, che non necessita di uno specifico trattamento riabilitativo. La letteratura dimostra invece che i soggetti che hanno subito una distorsione tibiotarsica hanno il doppio delle probabilità di avere un nuovo episodio distorsivo rispetto ai sani, e fino al 70% dei pazienti sviluppano instabilità cronica di caviglia, nonostante diversi programmi di riabilitazione. Questi dati indicano che l'approccio riabilitativo comunemente utilizzato è inadeguato al trattamento delle distorsioni tibiotarsiche, in particolare per le lesioni moderate e gravi. Obiettivo del corso è analizzare in maniera critica le Linee Guida Internazionali sul trattamento della distorsione tibiotarsica, identificando i limiti dei protocolli suggeriti ed integrando tecniche di terapia manuale ed esercizi terapeutici più efficaci, per ottenere un recupero ottimale.

Verranno quindi affrontati in maniera approfondita l'anatomia e biomeccanica della tibiotarsica, tibioperoneale e sottoastragalica, i meccanismi traumatici delle distorsioni, i fattori di rischio e predisponenti, le strategie di valutazione e classificazione dei pazienti. L'approccio manuale e manipolativo sarà proposto in maniera critica, valutando la plausibilità ed efficacia delle tecniche osteopatiche, chiropratiche e di terapia manuale, sulla base delle più recenti pubblicazioni scientifiche. Verranno forniti gli strumenti per costruire un percorso riabilitativo individuale e scegliere gli esercizi terapeutici sulla base delle necessità e caratteristiche del singolo paziente, per una riabilitazione rapida ed efficace.

La selezione e utilizzo delle più appropriate misure di outcome completeranno il corso, permettendo di valutare il risultato riabilitativo finale e identificando precocemente i pazienti a rischio di instabilità cronica di caviglia, riducendo la probabilità di recidive.

9 Maggio

8,00-8,30: Registrazione partecipanti

8,30-10,30: Anatomia, biomeccanica ed artocinematica della tibio tarsica, tibioperoneale e sottoastragalica

10,30-12,00: Epidemiologia, fattori di rischio e patogenesi delle diverse distorsioni di caviglia

12,00-13,00: Anatomia palpatoria e valutazione clinica del paziente con distorsione di caviglia (*pratica*)

13,00-14,00: Pausa pranzo

14,00-16,00: Valutazione clinica del paziente con distorsione di caviglia: eventuale esame radiografico e tipologia, test clinici specifici, classificazione, lesioni associate, quadri disfunzionali (*pratica*)

16,00-17,00: La catena cinetica dell'arto inferiore nelle diverse attività funzionali

17,00-17,30: Valutazione della catena cinetica dell'arto inferiore (*pratica*)

10 Maggio

8,30-9,30: Linee Guida Internazionali sul trattamento della distorsione di caviglia: analisi critica ed integrazioni

9,30-11,30: Trattamento della distorsione di caviglia in fase acuta: analisi e selezione evidence-based delle diverse strategie in base al quadro clinico del paziente. Ruolo dei farmaci, Immobilizzazione VS approccio funzionale, crioterapia, compressione, bendaggio funzionale, kinesiotaping, terapia manuale, attivazione neuromuscolare, controllo motorio

11,30-13,00: Terapia Manuale nella distorsione di caviglia: presupposti teorici, tecniche osteopatiche, chiropratiche, di fisioterapia manipolativa ortopedica. Analisi della letteratura, efficacia, comparazione tra i diversi approcci

13,00-14,00: Pausa Pranzo

14,00-15,00 Tecniche di trattamento manuali per il recupero della mobilità articolare-mobilizzazione, mobilization with movement (MWM), tecniche artrocinematiche (*pratica*)

15,00-16,00: Tecniche di manipolazione per la distorsione di caviglia – selezione evidence-based di tecniche osteopatiche, chiropratiche, di fisioterapia manipolativa ortopedica su perone, astragalo, cuboide, navicolare, calcagno (*pratica*)

16,00-17,00: Esercizio terapeutico e funzionale nel trattamento della distorsione di caviglia (*pratica*)

17,00-17,30: Misure di outcome nella distorsione di caviglia

17,30-18,00: **Questionario ECM**

ECM

Corso rivolto a fisioterapisti
Sono stati richiesti crediti ECM

Quota di iscrizione

Costi: 451,40 euro (iva compresa)
370,00 euro (per appartenenti enti esenti iva)

Per iscritti AIFI

Costi: **268,40 euro (iva compresa)**
220,00 euro (per appartenenti enti esenti iva)

Per studenti fisioterapia 3° anno iscritti AIFI (max 5 posti)

Costi: 183,00 euro (iva compresa)

Numero minimo di partecipanti 17, massimo 25

Scadenza iscrizioni: 03 maggio 2015

NB: in caso di assenza del partecipante la quota del corso non verrà rimborsata.

Per iscrizioni compilare il modulo di
iscrizione presente sul sito ed inviare a:
formazioneatnaa@gmail.com

Provider ECM

**Sede del corso
nerocubohotel**

Via per Marco 16 – Rovereto (TN)



Come raggiungere la sede

Dall'autstrada A22 Brennero Modena
Uscire al casello Rovereto SUD - Lago di Garda NORD (Riva del
Garda, Malcesine, Torbole, Polsa San Valentino, Mori, Brentonico)
e seguire per Rovereto centro: l'hotel è subito visibile.

per chi viaggia in TRENO
per treni regionali: fermata Mori (3 min. a piedi direzione SUD)
per treni Intercity ed Eurostar: fermata Rovereto - collegamento
con taxi (tel. +39 0464 480 066 - www.taxiroveretovallagarina.it) e
autobus (linee 6 e 7, fermata Mori Stazione)

Per maggiori informazioni contattare la segreteria organizzativa:
formazioneatnaa@gmail.com

**Riabilitazione della distorsione
di caviglia:
dalle manipolazioni al ritorno in campo**

Docente: Dott. ft. Davide Albertoni

**9-10 Maggio 2015
Nerocubohotel – Rovereto (TN)**

