

Ruggero Strobbe

Terapia Manuale Funzionale del Rachide Cervicale
Programma intensivo

1° GIORNO			
8,00-8,30	Introduzione alle problematiche del Rachide Cervicale ed Epidemiologia		<i>relazione su tema preordinato</i>
9,00-10,00	Classificazioni Diagnostiche dei Disturbi del Rachide Cervicale in base alla Fisiopatologia dei tessuti e all'Eziologia.	<i>Cervicalgie, cervicobrachialgie, cefalee e disturbi di origine neurovegetativa e 'centrale' Analisi funzionale e neurofisiologica secondo il 'cestino della spesa' di Gifford</i>	<i>esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti</i>
10,00-10,30	Meccanismi fisiopatologici nei tessuti, infiammazione e riparazione, meccanismi del dolore.	<i>Guarigione o riparazione? Tempistica dei diversi tessuti.</i>	<i>relazione su tema preordinato</i>
10,30-10,40	<i>Coffee break</i>		
10,40-11,30	La Funzione Normale e disfunzione del Rachide Cervicale. Significato della Disfunzione.	<i>Cammino, funzioni del quadrante superiore, del cingolo scapolare, del capo e degli organi di senso...</i>	<i>esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti</i>
11,30-13,00	Razionale e Valutazione del Rachide cervicale in rapporto all'Anatomia Funzionale e Palpatoria, alla Biomeccanica e alla fisiopatologia del Rachide Cervicale.	<i>Valutazione e trattamento 'a clessidra'. Il ragionamento clinico, strutturazione e presentazione della cartella clinica di Rachide Cervicale</i>	<i>esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti</i>
13,00-13,40	<i>Pausa Pranzo</i>		
13,40-14,30	Anamnesi, Osservazione, le Scale Funzionali del rachide Cervicale. I test di sicurezza e l'esame di conduzione nervosa.	<i>Verranno analizzate e sperimentate le scale di valutazione e di forza funzionale del rachide cervicale</i>	
14,30-16,00	L'esame funzionale e i test di movimento attivo e passivo, plurisegmentari e segmentari cervicali. Significato del dolore al movimento	<i>Correlazione fra disfunzione dei segmenti specifici (impairment) e disfunzione generale</i>	<i>esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti</i>
16,00-16,10	<i>Coffee break</i>		
16,00-17,00	I test di gioco articolare cervicale. Il concetto di 'barriera'.	<i>La Disfunzione: Concetti di rigidità, coordinazione dello schema motorio, instabilità funzionale e anatomica.</i>	<i>esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti</i>
17,00-18,00	L'esame e i test muscolari. La palpazione e l'individuazione del 'segmento facilitato'.	<i>Il significato del dolore anche sotto il punto di vista diagnostico-funzionale, secondo le teorie di Korr</i>	<i>esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti</i>
2° GIORNO			
8,00-9,00	I test speciali del rachide Cervicale.	<i>Test per le radiculopatie, per le instabilità, neurodinamiche</i>	<i>esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti</i>
9,00-9,30	Razionale e Principi della TM funzionale in rapporto alla Diagnosi Medica e Funzionale (<u>fisiopatologia dei tessuti e meccanismi del dolore a livello cervicale</u>). La progressione 'a clessidra'		<i>Lezione Frontale</i>
9,30-10,30	Mobilizzazioni e stabilizzazioni dinamiche del gioco articolare, trazione e gliding T1-C3	<i>Per tutte i livelli e le direzioni si eseguiranno i movimenti sia di mobilizzazione che stabilizzazione dinamica</i>	<i>esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti</i>
10,30-10,40	<i>Coffee break</i>		
10,40-12,00	Mobilizzazioni e stabilizzazioni dinamiche del gioco articolare, trazione e gliding C2-C0	<i>Per tutte i livelli e le direzioni si eseguiranno i movimenti sia di mobilizzazione che stabilizzazione dinamica</i>	<i>esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti</i>
12,00-13,00	Mobilizzazioni e stabilizzazioni dinamiche dei movimenti inter-segmentari T1-C3.	<i>Per tutte i livelli e le direzioni si eseguiranno i movimenti sia di mobilizzazione che stabilizzazione dinamica</i>	<i>esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti</i>
13,00-13,40	<i>Pausa Pranzo</i>		
13,40-14,40	Mobilizzazioni e stabilizzazioni dinamiche dei movimenti specifici inter-segmentari C2-C0	<i>Per tutte i livelli e le direzioni si eseguiranno i movimenti sia di mobilizzazione che stabilizzazione dinamica</i>	<i>esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti</i>
14,40-16,00	Mobilizzazioni attivo-assistite T1-C3. La progressione delle Stabilizzazioni dinamiche manuali del rachide cervicale. Le	<i>In un'ottica funzionale verranno eseguite le mobilizzazioni/stabilizzazioni dinamiche nelle</i>	<i>esecuzione diretta da parte di tutti i</i>

	contrazioni concentriche.	<i>diverse modalità di contrazione</i>	<i>partecipanti</i>
16,00-16,10	<i>Coffee break</i>		
16,10-18,00	.Mobilizzazioni attivo-assistite T1-C3. La progressione delle Stabilizzazioni dinamiche manuali del rachide cervicale La contrazione isometrica ed eccentrica.	<i>In un'ottica funzionale verranno eseguite le mobilizzazioni/stabilizzazioni dinamiche nelle diverse modalità di contrazione</i>	<i>esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti</i>
3° GIORNO			
8,00-10,30	Mobilizzazioni attivo-assistite C2-C0. La progressione delle Stabilizzazioni dinamiche manuali cervicali. Le contrazioni concentriche, isometriche ed eccentriche.	<i>In un'ottica funzionale verranno eseguite le mobilizzazioni/stabilizzazioni dinamiche nelle diverse modalità di contrazione</i>	<i>esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti</i>
10,30-10,40	<i>Coffee break</i>		
10,40-13,00	La ricostruzione dello schema motorio complesso Cervicale in rapporto al tronco (capo e organi di senso inclusi) e all'arto superiore. Esercizio terapeutico	<i>Viene visto il rachide cervicale come parte di un sistema funzionale strettamente legato alle funzioni di cingolo scapolare e tronco</i>	<i>esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti</i>
13,00-13,40	<i>Pausa Pranzo</i>		
13,40-16,00	Il trattamento specifico delle cervico-brachialgie	<i>Tecniche specifiche da applicare nelle radiculopatie cervicali</i>	<i>esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti</i>
16,00-16,10	<i>Coffee break</i>		
16,10-18,00	Il trattamento specifico delle cefalee e altri disturbi sensoriali (capogiri, acufeni, neurovegetativi) cervicogenici	<i>Tecniche specifiche da applicare nelle sindromi cervicogeniche legate al segmento C0-C2</i>	<i>esecuzione diretta da parte di tutti i partecipanti</i>