

DIAGNOSI MECCANICA E TERAPIA
Introduzione al Metodo McKenzie
PROGRAMMA DEL CORSO

Docente : Sara Luetchford

- 09.00 Obiettivi e Introduzione al corso
- 09.15 Introduzione all'approccio McKenzie
- 09.30 Principi di base del Metodo McKenzie
- 10.00 Diagnosi Meccanica : Il Metodo McKenzie
- 10.30 Valutazione e classificazione in Sindromi
- 10.50 Break
- 11.00 Le tre sindromi : Postural, Dysfunction, Derangement.
- 11.15 Il fenomeno della Centralizzazione (Centralisation),
Preferenza Direzionale (Directional Preference)
- 11.30 Trattamento delle 3 Sindromi
- 11.55 Domande, Discussione e Conclusione
- 12.00 Chiusura del programma