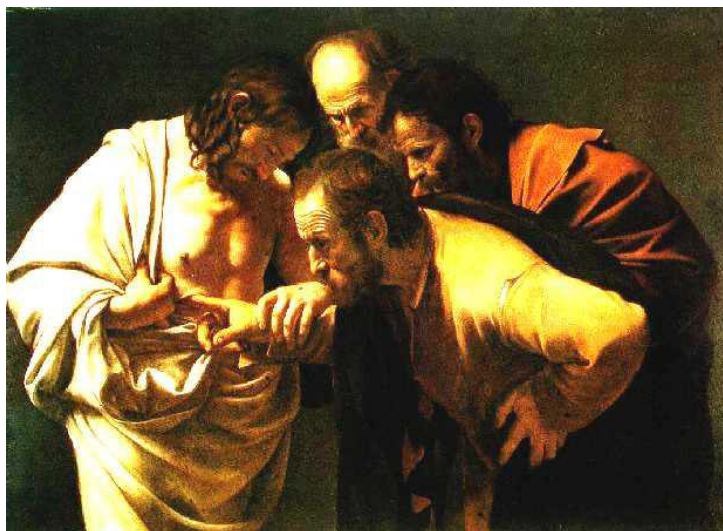


LE BASI DEL GESTO TERAPEUTICO

Introduzione ai temi e al metodo dell'esperienza terapeutica.



Docente: Natale Migliorino

(Fisioterapista, Osteopata, professore a contratto Università di Padova)

Destinatari: Fisioterapisti

Generalità sul progetto: www.riabilitazionefenomenologica.it

Orientamento formativo:

Il corso introduce all'esperienza terapeutica dell'esercizio e della terapia manuale, dove il corpo si riscopre e si rinnova come luogo di esperienza integrale e situata.

L'indagine sulla Tonalità del corpo è il primo approccio per porsi in relazione conoscitiva sintonica con il corpo sofferente, come premessa e condizione necessaria a ogni procedura di esame clinico.

Le Forme gestuali conferiscono un nuovo senso al movimento sofferente del paziente, riconducendolo alle qualità espressive del corpo in relazione con il suo spazio di esperienza.

Il Contatto terapeutico è la condizione primaria dell'intercorporeità diretta che si sperimenta nelle dinamiche di terapia manuale. La capacità delle dinamiche di generare un cambiamento non dipende solo dal tipo di forza impressa, ma anche e innanzitutto dalla qualità ritmica e affettiva espressa.

L'Analisi somestesica è il metodo sensibile di scoperta con cui l'indagine tonale, le forme gestuali e le dinamiche manuali sistematicamente generano senso terapeutico, regolano la propria azione, e riaprono le possibilità per il paziente.

PROGRAMMA

ORARIO	MODULO	ARGOMENTO	DIDATTICA
9,00-10,00	Introduzione all'esperienza	1. Genesi di un progetto per l'esperienza terapeutica.	Lezione frontale
10,00-11,30	Pratica delle Forme gestuali	2. Forme Gestuali: richiami somestesici fra tronco e arti inferiori.	Pratica individuale e a coppie
11,30-12,00	Metodologia dell'esperienza	3. Mappa tematica delle Forme gestuali.	Lezione frontale
12,00-12,30	Filosofia dell'esperienza	4. La tonalità del corpo vivente	Lezione frontale
12,30-13,30	<i>P a u s a</i>		
13,30-14,30	Pratica dell'indagine terapeutica	5. Esplorare la tonalità del corpo.	Pratica a coppie.
14,30-15,00	Metodologia dell'esperienza	6. Mappa tematica dell'indagine esplorativa.	Lezione frontale.
15,00-15,30	Filosofia dell'esperienza	7. Campi inter-corporei.	Lezione frontale .
15,30-17,00	Pratica della Terapia manuale	8. Esperienza di qualità dinamiche in terapia manuale.	Pratica a coppie.
17,00-17,30	Metodologia dell'esperienza	9. Mappa tematica del Contatto terapeutico.	Lezione frontale.
17,30-18,00	Discussione		