

PRESENTAZIONE DEL CORSO

La TMF parte dalla analisi specifica e dettagliata della funzione normale per comprendere il tipo e la zona della disfunzione , dopo aver analizzato il grado e il tipo di lesione tissutale.

Ne prevede quindi la correzione con tecniche basate su stretti principi biomeccanici e neurofisiologici che consentano un effettivo apprendimento a lungo termine del movimento corretto che, unico, può consentire la riparazione completa, ottimale e a lungo termine del tessuto lesio.

È un approccio fisioterapico che, agendo in maniera specifica sul motor learning funzionale e, rispettando in maniera precisa i principi della biomeccanica articolare e la diagnosi specifica tissutale, si adatta perfettamente non soltanto ai comuni disturbi neuro-muscolo-scheletrici di dolore acuto e cronico, ma anche alla riabilitazione post-chirurgica e alle patologie reumatiche, in qualsiasi gruppo di età e di patologie associate.

Con questa modalità il 90% del seminario sarà dedicato esclusivamente alla formazione clinico-pratica, utilizzando anche numerosi casi clinici reali come esempi.

20 Febbraio

8,00-9,30: Introduzione, anatomia palpatoria, osteo e artrocinematica applicate di Anca, Ginocchio e Caviglia

9,30-10,30: La Funzione Normale di Anca, Ginocchio e Caviglia. Osservazione e Pratica del Soggetto. Analisi del cammino e movimenti derivati (corsa, salire le scale...)

10,30-10,40: Coffee break

10,40-12,00: La Funzione Normale di Anca e Ginocchio e Caviglia. Osservazione e Pratica del Soggetto. Analisi dell'alzarsi da seduti e del cammino (sollevamento di pesi...)

12,00-13,00: Classificazioni Diagnostiche dei Disturbi di Anca, Ginocchio e Caviglia in base alla Fisiopatologia dei tessuti e all'Eziologia.

13,00-13,40: Pausa pranzo

13,40-16,00: Anamnesi, Osservazione, utilizzo delle Scale Funzionali e Test Speciali di Anca e Ginocchio e Caviglia

16,00-16,10: coffee break

16,10-18,00: L'osteocinematica di Anca e Ginocchio. L'esame funzionale e i test di movimento attivo e passivo globale e segmentario

21 Febbraio

8,00-9,30: L'artrocinematica di Anca, Ginocchio e Caviglia. Il concetto di 'barriera' e di Zona Neutra applicati alle Disfunzioni da rigidità e alle Disfunzioni da instabilità.

9,30-10,30: Razionale e Principi della TMF in rapporto alla Diagnosi Medica e Funzionale dei disturbi di Anca e Ginocchio

10,30-10,40: coffee break

10,40-13,00: Il trattamento passivo: significato e pratica del gioco articolare, trazione e gliding. La progressione "a clessidra" nei disturbi funzionali e nelle diverse riabilitazioni post-chirurgiche

13,00-13,40: Pausa pranzo

13,40-16,00: La progressione del trattamento dalla mobilizzazione passiva a scopo propriocettivo, a quella attivo-assistita nei disturbi funzionali e nella riabilitazione post-chirurgica di Anca e Ginocchio

16,00-16,10: coffee break

16,10-18,00 Mobilizzazioni attivo-assistite. La progressione delle Stabilizzazioni dinamiche manuali a partire dal gioco articolare fino al movimento segmentale. Significato e pratica delle contrazioni concentriche, isometriche ed eccentriche

22 Febbraio

8,00-10,30: La progressione delle Stabilizzazioni dinamiche manuali a partire dal gioco articolare fino al movimento segmentale nella riabilitazione di funzione e nel post-chirurgico di ricostruzione, di correzione e protesico di Anca, Ginocchio e Caviglia

10,30-10,40: coffee break

10,40-13,00: La ricostruzione dello schema motorio di Anca Ginocchio a Caviglia-Piede e Colonna nei protocolli riabilitativi per il recupero dello schema funzionale completo

13,00-13,40: Pausa pranzo

13,40-17,00: L'esercizio terapeutico con ausili, ai cavi e con resistenze dell'Arto Inferiore nella riabilitazione funzionale e post-chirurgica

17,00-17,30: **Questionario ECM**

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Paolo Gozzer

mail: formazioneatnaa@gmail.com

ECM

Corso rivolto a fisioterapisti
Sono stati richiesti crediti ECM

Quota di iscrizione

Costi: 696,00 euro (iva compresa)
570,49 euro (per appartenenti enti esenti iva)

Per iscritti AIFI

Costi: **549,00 euro (iva compresa)**
450,00 euro (per appartenenti enti esenti iva)

Per studenti fisioterapia 3° anno iscritti AIFI (max 5 posti)

Costi: 494,10 euro (iva compresa)

Numero minimo di partecipanti 17, massimo 25

Scadenza iscrizioni: 14 febbraio 2016

NB: in caso di assenza del partecipante la quota del corso non verrà rimborsata.

Per iscrizioni compilare il modulo di
iscrizione presente sul sito ed inviare a:
formazioneatnaa@gmail.com

Provider ECM

upipa
Unione Provinciale Istituzionali Per l'Assistenza



Associazione Italiana Fisioterapisti
Trentino Alto Adige

Sede del corso

Hotel Adige

Via Pomeranos 10, 38123 Mattarello - Trento

Come raggiungere la sede

Per chi arriva in macchina

Uscita autostrada A22 – Trento Sud (consigliata)
Seguire l'indicazione "tutte le direzioni" (prima uscita della rotatoria). Alla rotatoria prendere la quarta uscita (Trento Sud – Altopiano Vigolana). Alla rotatoria (Mc Donald's) prendere l'uscita Mattarello (prima uscita). Continuare per circa un km e sulla Vostra sinistra trovate Hotel Adige

Uscita autostrada A22 – Rovereto Nord
Seguire le indicazioni per strada statale direzione Trento. Prendere l'uscita Mattarello-Aldeno, svoltare a destra e alla fine del ponte svoltare a sinistra. Proseguire alcune centinaia di metri. Troverete Hotel Adige sulla Vostra destra, dopo la rotatoria.

Per chi arriva in treno

Scendendo alla stazione centrale di Trento, potete raggiungere l'hotel in taxi (situati all'uscita della stazione - ca. 10 minuti di strada), oppure con i mezzi pubblici (autobus nr. 8 – direzione Mattarello). La fermata del bus si trova a circa 200 mt. dall'hotel.

Per maggiori informazioni contattare la segreteria organizzativa:
formazioneatnaa@gmail.com

Terapia Manuale Funzionale *Arto Inferiore*

Docente: Dott. ft. Ruggero Strobbe

20-21-22 Febbraio 2016
Hotel Adige – Trento (TN)

