

TITOLO:

PUBALGIA (GROIN PAIN): VALUTAZIONE FUNZIONALE E TRATTAMENTO

DOCENTE:

Rossi Alex – Ft. OMT

Fisioterapista presso il Centro di Fisioterapia Kinè a San Vendemiano. Si occupa di fisioterapia ortopedica e sportiva.

Laureato in fisioterapia a Padova nel 2000 ha conseguito successivamente la laurea specialistica ed il Master in terapia manuale sempre a Padova.

Tutor presso i master di Terapia Manuale e Riabilitazione dei Disturbi Muscoloscheletrici dell'Università di Padova, docente a contratto presso il Master in Fisioterapia applicata allo Sport Università di Siena e Master in Terapia Manuale Università di Roma Tor Vergata dove si occupa della riabilitazione delle patologie dell'anca.

Ha lavorato per diversi anni nel mondo dello sport collaborando come fisioterapista con diverse società sportive e con Federazione Italiana Canoa e Kayak.

Esercita presso:

Kinè

Fisioterapia Ortopedia e analisi del movimento

Via Venezia 13

San Vendemiano (TV)

OBIETTIVI DEL CORSO

L'obiettivo del corso è presentare la più recente classificazione del groin pain individuando i criteri diagnostici e presentando i possibili approcci terapeutici in base alle ipotesi diagnostiche formulate. Il corso sarà suddiviso in una parte con lezioni frontali ed una parte pratica con presentazione di alcune tecniche di terapia manuale e con la discussione di casi clinici in aula.

Alla fine del corso lo studente dovrebbe essere in grado di:

1. conoscere gli elementi fondamentali della biomeccanica dell'anca in relazione alle disfunzioni che questa può presentare
2. valutare e classificare le diverse disfunzioni presenti nel Groin Pain ed eseguire la diagnosi differenziale rispetto ad altre patologie
3. conoscere ed impostare un programma terapeutico che integri terapia manuale ed esercizio terapeutico per trattare le diverse disfunzioni
4. conoscere i principi base della prevenzione del Groin Pain

PROGRAMMA DETTAGLIATO DEL CORSO

08.30	REGISTRAZIONE PARTECIPANTI
09.00	Biomeccanica dell'anca
10.00	Classificazione delle pubalgie
10.30	Diagnosi differenziale
11.00	Hip related groin pain (FAI) (valutazione e trattamento)
11.30	Adductor related groin pain (valutazione e trattamento)
12.00	Inguinal related groin pain, Pubic related groin pain (valutazione e trattamento)
12.30-13.30	PAUSA PRANZO
13.30	Ileopsoas related groin pain (valutazione e trattamento)
14.00	Valutazione funzionale Groin Pain (pratica)
14.30	Tecniche manuali utili nel Groin Pain (pratica)
15.00	Esercizio terapeutico ipotesi di trattamento
16.00	Casi clinici (pratica)
17.00	Domande e risposte
17.30	QUESTIONARIO ECM/GRADIMENTO DEL CORSO/CONSEGNA ATTESTATI